



Ravitsemus, aivot ja muisti Etäluento 16.3.2022 Klo 16:30-18:00

Miten ruokavalio vaikuttaa aivoterveysteen ja millainen ruoka on hyväksi aivoille ja muistille? Aivoviikon luennolla aiheesta kertoo Satu Jyväkorpi (dosentti, erityisasiantuntija Helsingin yliopisto, Valtion ravitsemusneuvottelukunta/Ruokavirasto).

[Liity kokoukseen painamalla tästä](#)

Mukaan pääset yllä olevaa linkkiä painamalla. Voit liittyä tietokoneella tai älylaitteella. Mikäli liityt älypuhelimella tai tabletilla, kannattaa ladata Microsoft Teams-sovellus jo etukäteen. **Opastusta Teams-etäyhteyden saamiseen ja muut kysymykset sekä yhteydenotot:**

toimisto@espoonmuisti.fi / 0400 364 453



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa