

Aivoviikon tapahtumat ja luennot

Vantaalla 14-20.3.2022

Aivoviikon tarkoitus on lisätä tietoutta aivoterveystä. Aivoviikolla jokainen voi osallistua omaa aivoterveysttä ylläpitäviin tekoihin ja pienentää muistisairauksien riskejä.

Maanantai 14.3.

Klo 14-15.30 Workshop etäyhteydellä: Tartutaan Aivoviikon haasteeseen yhdessä! Ilmoittautuminen: eliise.vares@espoonmuisti.fi

Tiistai 15.3.

Klo 18 alkaen Vantaan Muistiyhdistyksen Muisti-ilta Heurekassa.

Keskiviikko 16.3.

Klo 16.30-18. Etäluento ravitsemuksen merkityksestä aivoille. Pääset mukaan [painamalla tästä](#)

Perjantai 18.3.

Klo 10.30-11.15. Aivoviikon tuolijoogahetki etäyhteydellä. Pääset mukaan [painamalla tästä](#)

Muistirastit kirjastoissa 14-20.3.

Aivoviikon Muistirasti-radalla pääset pähkäilemään tehtäviä ja kysymyksiä Aivoviikon teemoihin liittyen omatoimisesti.

Myyrmäen kirjasto (os. Paalutori 3)

Tikkurilan kirjasto (os. Lummetie 4)

Lisätiedot:
toimisto@espoonmuisti.fi / 0400 364 453
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa

Aivoviikon Muistipisteet

Vantaalla 14-20.3.2022

Tukea, tietoa ja toimintaa muistisi hyväksi. Järjestämme Aivoviikolla Pop-up Muistipisteitä eri puolilla Vantaata. Muistipisteet ovat avoimia kohtaamispaikkoja, joihin voit tulla tapaamaan muistiohjaajia sekä vapaaehtoisiamme ja keskustelemaan muistiin liittyvistä asioista ja toiminnastamme.

Keskiviikko 16.3.

Klo 13-14.30 Pop-up Muistipiste Kansalaistoiminnan keskus Leinikissä (os. Leinikkitie 22a)

Torstai 17.3.

Klo 10.30-12 Pop-up Muistipiste Myyringin asukastilalla (os. Vaskivuorentie 10b, 3. krs)

Klo 12-13.30 Pop-up Muistipiste Tikkurilan asukastilalla (os. Lummetie 2a, 4. krs)

Perjantai 18.3.

Klo 10-11.30 Pop-up Muistipiste Korson asukastilalla (os. Korsontie 2)

Järjestämme Muistipisteet yhteistyössä:



Lisätiedot:
toimisto@espoonmuisti.fi / 0400 364 453
www.uudenmaanmuistiluotsi.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Uusimaa