

STÖD OCH TJÄNSTER FÖR SENIORER MED MINNESSVÅRIGHETER

Annette Wiksten-Linde
2021

Seniorrådgivning och servicehänvisning Nestor

- ▶ Nestor erbjuder rådgivning om och hänvisning till tjänster för seniorer på tfn 09 816 33 333, vardagar kl. 9-15
 - ▶ Vill du ha nya hobbyer och vänner?
 - ▶ Är du orolig över ditt minne?
 - ▶ Oroar du dig för hur du ska klara dig hemma?
 - ▶ Behöver du hjälp på ärenden och resor?
 - ▶ Behöver du information om tjänster och boende för äldre?
- ▶ Vi betjänar alla seniorer och deras närstående i Esbo. Vi vill hjälpa seniorerna att må bra och klara sig på egen hand.
- ▶ Nestor utreder seniorens behov av vård, hänvisar till lämpliga tjänster och beslutar om vilka tjänster som staden erbjuder senioren.
- ▶ Du får också goda råd på servicecentralerna för äldre och på samservicekontoren och där finner du ett rikligt utbud av broschyrer om kommunala tjänster, evenemang och verksamhet.

Servicehandledning och rådgivning i Grankulla

- ▶ Rådgivningen och servicehandledningen för de äldre i Grankulla utgör kundorienterat arbete som siktar på att identifiera var och ens individuella behov och resurser.
- ▶ I samarbete med olika aktörer försöker vi stödja klienternas funktionsförmåga så att de klarar av att bo tryggt hemma så länge som möjligt.
- ▶ **Servicehandledning för seniorer**
 - ▶ tfn 050 4119 268 (vardagar kl. 8-16)
villa.breda@kauniainen.fi
- ▶ Servicehandledare
tfn 040 185 3893
hemvårdens stödtjänster och fakturering, närståendevård/personer över 65 år, dygnetruntvård
- ▶ Jourtelefon
tfn 050 411 6146
bedömning av servicebehovet, hemsjukvård, utskrivning, samråd om vård

Mångsidiga aktiviteter

- ▶ Staden, föreningar och andra aktörer erbjuder rikligt med program för seniorer.
- ▶ Esbo stad erbjuder alla seniorer som är över 68 år gamla gratis idrott och motion med [Sportkortet 68+](#)
Servicecentralen för seniorer är en mötesplats där du kan äta, tillbringa tid, syssla med hobbyer eller delta i evenemang.
- ▶ Hjärnan har ingen åldersgräns för inläring. Du kan till exempel studera på Arbis eller vid senioruniversitetet. Bekanta dig också med bibliotekets rikliga utbud.
- ▶ Kultur är för alla. Har du svårt att gå på kulturevenemang kan du beställa en kulturkompis som hjälper dig. [Kulturkompis](#), tfn 050 381 4033, kulttuurikaveri@espoo.fi.
- ▶ Vill du hjälpa en senior som volontär? Bland annat i servicecentralerna för seniorer och i vårdhemmen kan du ställa upp som vän i allmänhet eller som sällskap och stöd vid olika aktiviteter såsom samtal, transporter, promenader, musik eller högläsning eller hjälpa att uträtta ärenden eller använda dator eller något sådant. Ytterligare upplysningar: [Espoon vapaaehtoisverkosto](#).
- ▶ Servicecentralen är en mötesplats för äldre. I servicecentralen kan du äta, tillbringa tid, syssla med olika hobbyer och delta i evenemang. Också många [pensionärs- och seniorföreningar](#)

Frivilliga för minnessjuka personer

- ▶ Frivilliga kan verka hos minnesföreningarna och i många olika uppgifter stödja minnessjuka personer och deras anhöriga då det gäller livskvalitet och välbefinnande.
- ▶ De frivilliga kan till exempel
 - vara handledare för en grupp
 - verka som [Minneskompisar](#) eller stödpersoner
 - ta emot samtal på stödtelefonen [Vertaislinja](#)
- ▶ Minnesföreningarna har redan närmare 1 000 utbildade Minneskompisar samt minst lika många andra frivilliga.

Servicecentraler i Esbo

- ▶ Albergas leva och bo servicecentral
- ▶ Köklax leva och bo servicecentral
- ▶ Esbo centrums servicecentral
- ▶ Gäddviks servicecentral
- ▶ Hagalunds servicecentral
- ▶ Sökö servicecentral



Grankulla

▶ Medborgarinstitutets motionstjänster och -grupper

- ▶ Medborgarinstitutets uppgift är att främja ett kontinuerligt, livslångt lärande, fritidssysselsättningar, personlig utveckling och själslig tillväxt. Institutet ger utbildning i olika ämnen med aktiva kommuninvånare som mål.

Grankulla medborgarinstitut erbjuder de äldre mångsidig motion och annan hälsofrämjande kursverksamhet. Verksamheten är indelad i en höst- och vårtermin. Under säsongen erbjuder vi varje vecka verksamhet i gymnastik-, kroppvårds- och yogagrupper, gymträning med tränare, vattenmotion samt dansbetonade grupper för seniorer. Målet med medborgarinstitutets motionsgrupper är att förbättra människors funktionsförmåga samt främja hälsan och välbefinnandet under hela livscykeln.

▶ Villa Breda

- ▶ Rehabiliterande dagverksamhet ger äldre personer möjligheter till mångsidiga aktiviteter. Närståendevårdare får en paus i vårdarbetet då deras närstående deltar i dagverksamhet. Utöver personer med minnessjukdomar är också andra seniorer som har nytta av verksamhet i grupp välkomna. Dagverksamhet idkas i förebyggande syfte och för att stödja rehabiliteringen. Målet är att främja de äldres funktionsförmåga, psykiska vitalitet och sociala relationer.
- ▶ En dag i dagverksamheten kostar 17,90 euro. I priset ingår lunch, eftermiddagskaffe, dagens program och skjutsar. Välkommen att bekanta dig med tjänsterna! Dagverksamheten för kommuninvånarna öppnade 18.10.2021.

▶ Gymmet på Villa Breda

- ▶ Villa Bredas gym är avsett för kommuninvånare som är 65 år eller äldre. Gymmet är i första hand reserverat för personer som bor i Villa Breda och personer som deltar i gruppverksamheten.

Dagverksamhet

- ▶ För personer med nedsatt funktionsförmåga eller för personer som inte kan delta i stadens andra gruppverksamheter
- ▶ Dagverksamheter är rehabiliterande verksamhet en gång i veckan
- ▶ Man stöder personer med mångsidig verksamhet som stöder det vardagliga livet
- ▶ Dagverksamheten erbjuder skjuts till och från servicecentralen, verksamhet samt morgonmål, lunch och kaffe
- ▶ 17,90€/gång
- ▶ Dagverksamheten i Grankulla på Villa Breda

Minnesrådgivare

- ▶ Minnesrådgivaren hjälper personer med en minnesrelaterad sjukdom och närstående i sjukdomens olika faser.
- ▶ Minnesrådgivaren sköter kontakterna mellan klienten, familjen, social- och hälsovårdspersonalen och andra samarbetspartner.
- ▶ Om klienten diagnostiseras med en minnessjukdom får även minnesrådgivaren ta del av sjukjournalen om klienten har gett tillstånd.
- ▶ Minnesrådgivaren kontaktar därefter klienten inom en överenskommen tid. Klienten kan också själv kontakta minnesrådgivaren.
- ▶ Minnesrådgivaren gör hembesök och ger råd per telefon. Minnesrådgivaren hjälper klienten att söka understöd och tjänster.
- ▶ Klienten kan till exempel delta i verksamhet vid servicecentralerna för äldre, i så kallade må bra-grupper och i dagverksamhet. Vid behov får klienten stöd för att klara sig i det dagliga livet. Klienten kan också hänvisas till korttidsrehabilitering i ett vårdcenter för minnesrelaterade sjukdomar eller till ett vårdhem. Om inte hemvårdens tjänster räcker till för att klienten ska klara sig hemma erbjuds klienten vårdboende med omsorg dygnet runt.

Minnescentralerna

- ▶ Gröndal och Hagalund
 - ▶ Dagverksamhet
 - ▶ Korttidsvård
 - ▶ Dygnetrunt vård för personer minnessjukdomar
 - ▶ Stödgruppsverksamhet för anhöriga
 - ▶ Telefonstöd för anhöriga till minnescentralens kunder/boende

Korttidsvård

- ▶ Korttidsvård dygnet runt ordnas vid följande tillfällen:
 - då en närstående vårdare har sina lagstadgade lediga dygn
 - för att avlasta en utmattad anhörig
 - vid bedömning av behovet av växelvård
 - vid regelbunden växelvård
 - då en närstående vårdare har en ledighet utöver den lagstadgade
 - vid en akut kris
 - då en patient väntar på långvårdsplats
- ▶ Korttidsvård ordnas på
 - ▶ Gröndals minnescentral
 - ▶ Dåvits minnescentral
 - ▶ Mainiokoti Kristiina

 - ▶ Vårdenheten vid Villa Breda

Hemvård

- ▶ Hemvårdens uppgift är att möjliggöra ett tryggt hemmaboende för äldre människor, handikappade som fyllt 18 år, konvalescenter och långtidssjuka också då funktionsförmågan har försämrats.
- ▶ Hemvården hjälper äldre att bo hemma och leva självständigt samt uppmuntrar dem att utnyttja sina resurser.
- ▶ Hemvården ger dig stöd i de vardagsbestyr som du eller dina närstående inte har resurser att sköta själva, till exempel med att ta dina mediciner, äta, tvätta dig, klä på dig och stiga upp ur sängen.
- ▶ Via hemvården kan du också få stödtjänster hem, till exempel måltids- och säkerhetstjänster.
- ▶ Om du endast behöver hjälp med hushållsarbeten såsom städning och butiksärenden, hänvisar vi dig vänligen att anlita privata tjänster.
- ▶ En klient, anhörig eller annan närstående kan anhålla om hemvårdens tjänster genom att kontakta [seniorrådgivning och servicehänvisning Nestor](#) (tfn 09 816 33333 vardagar kl. 9-15) här får man individuell rådgivning samt [bedömning av servicebehovet](#).

Hur ordnas hemvården

- ▶ Hemvård kan vara antingen tillfällig eller regelbunden beroende på klientens livssituation och behov.
- ▶ Tillfällig hemvård innebär att du får hemvårdstjänster mer sällan än en gång per vecka eller att du använder tjänsten i mindre än tre månader.
- ▶ Regelbunden hemvård innebär att du får hemvårdstjänster regelbundet, minst en gång per vecka. Hemvården kan produceras som Esbo stads egen verksamhet, som köpta tjänster eller mot servicesedel med avtalsleverantörer.
- ▶ Hemrehabilitering i 1-4 veckor, möjligt också 3-5 dagar efter hemkomst från sjukhus
- ▶ Tillfällig servicesedel 27€, regelbunden hemvårds servicesedel 7-34€
 - ▶ Serviceproducenterna hittas från Parastapalvelua.fi, <https://parastapalvelua.fi/sv>

▶ Hemvård på distans

- ▶ ger dig hjälp och stöd med ärenden som du klarar av självständigt med hjälp av mindre handledning.
- ▶ Hemvården på distans kan till exempel
 - ▶ följa hur du mår och orkar
 - ▶ kontrollera att du tar dina mediciner
 - ▶ ge råd för hur du mäter blodtryck
 - ▶ ge råd för hur du mäter blodsockret och ger insulin
 - ▶ gymnastisera tillsammans - påminna dig om att du ska äta.
- ▶ Hemvård på distans är en avgiftsbelagd tjänst. Som klient vid hemvård på distans får du gratis tillgång till en surfplatta att använda hemma. Du använder den för att hålla kontakt med hemvården på distans, men du kan också hålla kontakt med närstående med hjälp av den. Våra vårdare hjälper dig att använda surfplattan.

- ▶ Med alla klienter uppgörs personliga mål, så att klienten kan uppehålla sina kraftresurser och sin funktionsförmåga.
- ▶ Individuell vård- och serviceplan för varje klient om hemvårdens tjänster tillsammans med klienten. Vård- och serviceplanen bedöms regelbundet.
- ▶ Hemvården är avgiftsbelagd. Också hemvårdens stödtjänster är avgiftsbelagda.
 - ▶ Klientavgiften för tillfällig hemvård grundar sig på antalet besök.
 - ▶ Avgiften för regelbunden hemvård bestäms enligt antalet timmar, klientens betalningsförmåga och familjens storlek.
 - ▶ <https://www.espoo.fi/sv/social-och-halsovardens-klientavgifter#section-17206>

Närståendevård

- ▶ Närståendevård betyder att en vårdbehövande äldre, handikappad eller sjuk person får vård och omsorg hemma av en anhörig eller någon annan närstående.
- ▶ Stödet för närståendevård är en helhet som består av tjänster för den vårdbehövande samt vårdarvode, ledighet och stödtjänster för närståendevården.
- ▶ Kommunen beviljar stöd för närståendevård efter behovsprövning och ur de anslag som reserverats för ändamålet. Den vårdbehövande ska ha Esbo eller Grankulla som hemkommun.
- ▶ Vårdarvodet är beskattningsbar inkomst.
 - ▶ 1 Vårdberoendegrupp är 1791,05 €.
 - ▶ 2 Vårdberoendegrupp är 826,87 €.
 - ▶ 3 Vårdberoendegrupp är 454,70 €
- ▶ Vårdarvodet bestäms enligt hur bindande och krävande vården är.
- ▶ Innan ansökan görs rekommenderas att man gör en självbedömning av din rätt till stöd för närståendevård på adressen www.omaolo.fi > [Stöd för närståendevård \(extern länk\)](#)(extern länk)
- ▶ Beslutet om beviljande av stöd för närståendevårdare grundar sig alltid på en bedömning gjord av en anställd i samarbete med närståendevårdaren och vårdtagaren. Vårdarvodet för närståendevård bestäms enligt hur bindande och krävande vården är.

- ▶ **Efter positivt beslut om stöd för närståendevård** görs en vård- och serviceplan upp, där de tjänster som den vårdbehövande ska få definieras, närståendevårdarens vårdarvode och ledigheter bestäms, och de tjänster som stödjer vården slås fast.
- ▶ Servicehandledaren eller kundansvariga inom närståendevården gör upp vård- och serviceplanen tillsammans med den vårdbehövande och närståendevårdaren.
- ▶ Servicehandledaren eller kundansvariga träffar klienterna inom närståendevården minst en gång om året.
- ▶ Närståendevårdaren har rätt till 2-3 lediga dagar i månaden
- ▶ Närståendevårdarens lediga dagar kan ordnas med hjälp av en annan vårdare, korttidsvård, dagverksamhet, servicesedel samt med att kombinera de ovanstående

- ▶ **Esbo**
- ▶ **Klienter som fyllt 65 år**
Seniorrådgivning och servicehänvisning
Nestori
Karvasbackavägen 6, PB 2308
02070 ESBO STAD
Tfn 09-816 33 333
vardagar kl. 9-15
- ▶ **E-post:**
omaishoidontuki.nestori(at)espoo.fi

- Klienter under 65 år**
Handikapptjänstens servicecenter
Kamrersvägen 2 A, PB 2513
02070 ESBO STAD
tfn 09-8164 5285 vardagar Mån-Fre kl. 9-11
- ▶ **Fax:** 09 816 45950
E-post:
vammaispalvelut(at)espoo.fi

- ▶ **Grankulla**
- ▶ **Kontaktuppgifter**
 - ▶ servicehandledare vid hemvården
tfn 050 500 4129

 - specialiserad socialhandledare
tfn 050 520 1232
- ▶ Ansökningar som gäller personer under 65 år skickas till adressen:
 - ▶ Stöd för närståendevård Grankulla stads socialbyrå PB 52 02700 Grankulla
- ▶ Ansökningar som gäller personer över 65 år skickas till adressen:
 - ▶ Servicehandledaren, Bredavägen 16 02700 Grankulla

Hur sköta ärenden

- ▶ Närbussar (servicelinjar)
- ▶ Närbusslinjar är speciellt riktad för gammal människor och rörelsehindrade.
- ▶ Använder små bussar med låga golv.
- ▶ Tidtabellen är lugn och långsam och förare hjälper vid behov passagerare med sina varor.
- ▶ Esbos och Grankullas närbussar kör i områdena Hagalund, Alberga, Esboviken, Grankulla och Esbo centrum.
- ▶ **Villa Bredas färdtjänst** hjälper de pensionärer som inte annars har möjlighet att ta sig till servicecentret för att äta eller delta i hobbyverksamhet. Färdtjänst till servicecentret kostar 2 euro i ena riktningen.

Färdtjänst

- ▶ Färdtjänst beviljas utifrån socialvårdslagen eller handikappservicelagen.
- ▶ Målet med färdtjänsten är enligt socialvårdslagen att främja och upprätthålla de äldres möjligheter att klara sig hemma.
- ▶ Vid beviljandet tas i beaktande kundens levnadssituation, funktionsförmåga, ekonomiska situation och möjligheten att använda andra fortskaffningsmedel.
- ▶ Ersättning per resa 25€ i Esbo och 25€ i Grankulla
- ▶ Resor/månad 2-16,
 - ▶ Esbo högst 10
 - ▶ Grankulla högst 16
- ▶ Enligt handikappservicelagen beviljas 18 resor för gravt handikappade personer
 - ▶ Den egna andelen 3,20€/resa

- ▶ **Telefon**
Seniorrådgivning och servicehänvisning
Nestor, tfn vardagar kl. 9-15
[09 816 33333](tel:0981633333)
- ▶ **Postadress**
Esbo stad
Seniorrådgivning och servicehänvisning
Nestor
PB 2308
02070 Esbo stad
- ▶ **Telefon handikappservicen**
mån-fre klo 9-11:30
[09 816 45285](tel:0981645285)
- ▶ **Esbo stad**
Handikappservicen
PB 2513
02070 ESBO STAD

- ▶ **Telefon**
Servicehandledaren
tfn 050 500 4129
- ▶ **Postadress**
Hemvården
Södra Mossagränden 1
02700 Grankulla

Färdtjänst för gravt handikappade
socialarbetaren
tfn 050 411 6759

FPA:s reseersättning

- ▶ Du får reseersättning
 - ▶ för resor till den närmaste möjliga vårdenheten
 - ▶ enligt det billigaste färdstättet
 - ▶ för de kostnader som överskrider självriskandelen.
- ▶ Det billigaste färdstättet är i regel ett allmänt färdmedel, t.ex. buss eller tåg. Om du inte kan använda dig av allmänna färdmedel på grund av ditt hälsotillstånd eller bristfälliga trafikförbindelser kan du få ersättning enligt användning av t.ex. egen bil eller taxi.
- ▶ För varje resa betalar du en självriskandel på högst 25 euro. Sammanlagt kan självriskandelen uppgå till högst 300 euro per år (det s.k. takbeloppet). När beloppet har överskridits behöver du inte betala någon självriskandel för resorna under resten av året.
- ▶ Taxibeställning Helsingfors och Nyland: 0800 96 130 (fi), 0800 96 140 (sv)

Rätt till ledsagare

- ▶ Om du har permanent sjukdom eller skada p.g.a. vilken du inte kan röra dig ensam i kollektivtrafiken, kan du beviljas rätten till ledsagare. Rätten bevisas med ett stamkort som du får på ett serviceställe.
- ▶ Ledsagaren behöver inte en biljett när han eller hon reser med dig.
- ▶ Permanent bosatta i HRT-området
- ▶ Stamkortsansökan undertecknad av läkaren.
- ▶ Identitetsbevis samt ett passfoto som bifogas till stamkortet behövs med till samservicepunkten

Hjälpmedel

- ▶ Hjälpmedelsenheten i Esbo erbjuder hjälpmedel åt Esbobor vars funktionsförmåga är nedsatt på grund av sjukdom, handikapp eller ålderdom. Hjälpmedelsenheten bedömer behovet av hjälpmedel, provar ut och anskaffar hjälpmedel, hjälper dig att öva och följer upp användningen samt erbjuder service och reparation av hjälpmedel.
- ▶ Tjänsterna är gratis.
- ▶ Hjälpmedelsenheten lånar ut de vanligaste , till exempel kryckkäppar och wc-förhöjare, för kortare eller längre perioder. Individuella hjälpmedel, till exempel aktivrullstolar och personlyftar, skaffas och lånas ut utgående från en utförligare utredning.

► **Telefon**

Telefon tid vardagar kl. 9-11
(återuppringning).

[09 471 74200](tel:0947174200)

► **Gatuadress**

[Karvasbackavägen 6](#)

► **Öppettider**

Utlåning och service:

mån, tis och tors kl. 8-16

ons kl. 10-16

fre kl. 8-14

- Grankulla hälsovårdscentral
Stationsvägen 19 (1 vån.)
ingång via nedre gården

vardagar kl. 12.00-13.00

tfn 050 411 5279

Minneshjälpmedel

- ▶ Privat att köpa: alarmerande dosett, keyfinder/tracker, kalenderklocka, påminnare
- ▶ Teknologilånaamo:
 - ▶ Ratatie 22, 01300 Vantaa
- ▶ Vallin ikäteknologiakeskus (www.ikäteknologiakeskus.fi)
- ▶ Toimiva Kodin esteettömyysklinikka, Ruosilantie 11B, 00390 Helsinki
 - ▶ Butik
 - ▶ Utvärderingar av ens eget hem

Trygghetstelefon, trygghetsalarm med gps (t.ex. Stella)



Tracker, lätt använd telefon (t.ex. dementiaonlineshop.fi)



Kalenderklocka (t.ex. dementiaonlineshop.fi)



Alarmerande dosett



8.11.2021

30

Spisvakt (t.ex. finncabinova.fi)



Vårdbidrag för pensionstagare

- ▶ Vårdbidraget för pensionstagare kan beviljas pensionstagare på grund av långvarig sjukdom eller ett handikapp som lett till nedsatt funktionsförmåga i minst ett år.
- ▶ Bidraget är avsett som stöd för att klienten ska kunna skaffa vård och tjänster för att trots sjukdomen eller handikappet klara sig i vardagen och kunna upprätthålla sin funktionsförmåga.
- ▶ Stödet kan även till vissa delar ersätta kostnader som beror på att funktionsförmågan försämras.

- ▶ Nedsatt funktionsförmåga betyder att personen inte kan
 - ▶ reda sig själv (t.ex. tvätta sig och klä på sig)
 - ▶ klara de nödvändigaste hushållssysslorna och
 - ▶ klara av att uträtta ärenden utanför hemmet.

- ▶ Vidare ska det finnas ett fortsatt
 - ▶ behov av hjälp
 - ▶ behov av tjänster och
 - ▶ fortlöpande särskilda kostnader.

- ▶ Särskilda kostnader kan t.ex. vara
 - ▶ sjukvårds- och läkemedelskostnader
 - ▶ resekostnader
 - ▶ kostnader för hemvård eller hemsjukvård
 - ▶ kostnader för inköp av kläder (t.ex. kläder för personer i rullstol, specialskor)
 - ▶ kostnader en särskild diet medför (t.ex. Keliaki)

Belopp

- ▶ **Vårdbidragets grundbelopp 71,48 euro**
 - ▶ beviljas om du i dina personliga rutiner, hushållsarbete och skötsel av ärenden utanför hemmet regelbundet och minst varje vecka behöver en annan persons upprepade hjälp eller handledning och tillsyn
 - ▶ Blinda personer och personer med rörelsehinder är alltid berättigade till grundbeloppet
- ▶ **Förhöjt vårdbidrag 155,72 euro**
 - ▶ beviljas om du när det gäller ett flertal personliga rutiner (att äta, att klä på sig, att tvätta sig) har ett dagligt, tidskrävande behov av en annan persons hjälp
- ▶ **Vårdbidragets högsta belopp 329,27 euro**
 - ▶ beviljas om ditt behovet av vård och tillsyn förutsätter ständig beredskap dygnet runt eller specialarrangemang. Vårdbidrag med högsta belopp kan beviljas t.ex. en person som har en så svår sjukdom eller skada att han eller hon kan vara utan vård och tillsyn bara korta stunder

Ansökning

- ▶ Ansökningsblankett (EV 256r)
- ▶ Bifoga ett färskt C-läkarutlåtande. Det får inte vara äldre än 6 månader.
- ▶ Bifoga en utredning över kostnaderna för hemvård eller hemsjukvården, socialvårdarens utredning över ditt hjälpbehov och kvitton över särskilda kostnader.
- ▶ Du kan ansöka om handikappbidrag retroaktivt för 6 månader

Bostadsbidrag för pensionstagare

- ▶ Om pensionären har små inkomster och får ålderspension, garantipension, familjepension eller sjukpension till fullt belopp, kan man ansöka om bostadsbidrag för pensionstagare från FPA.
- ▶ På rätten till bidrag och på bidragets belopp inverkar dina och din makes/makas:
 - ▶ boendekostnader
 - ▶ familjeförhållanden
 - ▶ årsinkomst
 - ▶ förmögenhet.

Ansökning

- ▶ ansökan om bostadsbidrag för pensionstagare (AE1)
- ▶ bifoga till ansökan
 - ▶ en utredning av boendeutgifterna: hyresavtal,
 - ▶ kvitto eller annat betalningsverifikat på hyra eller vederlag
 - ▶ en utredning av dina och din makes inkomster och förmögenhet
 - ▶ utredningar om lån och räntor på lån.

Läkemedelsersättning

- ▶ Du får ersättning för läkemedel, kliniska näringspreparat och bassalvor som har ordinerats med recept för behandling av din sjukdom. Du kan få ersättning endast för de preparat som läkemedelsprismyndigheten (Hila), som verkar i anslutning till social- och hälsovårdsministeriet, har godkänt som ersättningsgilla.
- ▶ Du får ersättning för de läkemedel som du köpt, efter att du betalat initialsjälvrisk i sin helhet. Initialsjälvrisk är 50 euro per kalenderår.
- ▶ Hur stor ersättning du får beror på vilken ersättningsklass det aktuella preparatet hör till. Det finns tre ersättningsklasser:
 - ▶ grundersättning 40 %
 - ▶ lägre specialersättning 65 %
 - ▶ högre specialersättning 100 %; du betalar ändå en självrisk på 4,50 euro/läkemedel/köp.
- ▶ År 2021 är årssjälvrisk 579,78 euro. Om årssjälvrisk överskrider har du rätt till tilläggsersättning. Då betalar du under resten av året en självrisk på 2,50 euro för varje ersättningsgillt läkemedel.
- ▶ Ersättning för mediciner för minnessjukdomar berättigas med ett B-utlåtande av geriatriker eller neurolog

Avgiftstak för hälso- och sjukvården

- ▶ För klientavgifter inom den kommunala hälso- och sjukvården är avgiftstaket per kalenderår 683 euro år 2021
- ▶ I avgiftstaket ingår
 - ▶ avgifter för läkarvård inom hälsovårdscentralens öppenvård,
 - ▶ avgifter för fysioterapi,
 - ▶ avgifter för vård som ges i serie,
 - ▶ poliklinikavgifter på sjukhus,
 - ▶ avgifter för dagkirurgi,
 - ▶ avgifter för kortvarig vård på en anstalt inom hälso- eller socialvården
 - ▶ avgifter för natt- eller dagsjukvård,
 - ▶ avgifter för rehabilitering.
- ▶ När avgiftstaket uppnåtts
 - ▶ får klienten i regel alla öppenvårdstjänster avgiftsfritt.
 - ▶ för kortvarig anstaltsvård uppbärs dock en vård dagsavgift på högst 22,50 euro.

Vårdvilja

- ▶ Med en vårdvilja kan man på förhand yttra sin vilja gällande sin egen vård och omsorg för den händelse att man inte senare kan uttrycka den själv på grund av sjukdom eller en annan omständighet.
- ▶ I vårdviljan kan man på ett bindande sätt förbjuda hälsovårdspersonal att ge en viss typ av vård. I vårdviljan kan man dessutom komma med önskemål om sin social- och hälsovård och en upplysning om till vem det är tillåtet att lämna ut information om sin vård och vem som får fatta beslut om vården på vårdviljeupprättarens vägnar.
- ▶ Det är viktigt att vårdpersonalen känner till vårdviljan och att vårdviljehandlingen är lätt att hitta när den behövs.
- ▶ Vårdviljan kan göras skriftligt eller muntligt. Om man muntligen yttrat en vårdvilja ska detta antecknas i patienthandlingarna.
- ▶ <https://www.vanheneminen.fi/>

Intressebevakning

▶ Intressebevakningsfullmakt

- ▶ En intressebevakningsfullmakt är ett flexiblare sätt att ordna skötseln av ens ärenden än intressebevakning.
- ▶ Med en intressebevakningsfullmakt kan en person själv på förhand ordna skötseln av sina ärenden, ifall att han eller hon i ett senare skede blir oförmögen att sköta sina ärenden.
- ▶ I intressebevakningsfullmakten utser fullmaktsgivaren en annan person som befullmäktigas att sköta dennes ärenden.
- ▶ Intressebevakningsfullmakten träder i kraft när förmyndarmyndigheten har godkänt den.

▶ Allmänna intressebevakare

- ▶ En allmän intressebevakare kan alltid förordnas till intressebevakare. Den allmänna intressebevakningen är en tjänst som tillhandahålls av staten. Vanligtvis är den allmänna intressebevakaren en statlig tjänsteman som arbetar vid en intressebevakningsbyrå. I vissa regioner kan också en allmän intressebevakare som är anställd hos en tjänsteleverantör vara allmän intressebevakare.
- ▶ En allmän intressebevakare kan förordnas i situationer där den som behöver intressebevakning inte kan föreslå någon lämplig/villig närstående eller där en oberoende och opartisk hantering av de ekonomiska angelägenheterna förutsätter att en utomstående intressebevakare förordnas.

Intressebevakaren och dennes uppgifter

- ▶ Som intressebevakare kan verka t.ex. en tillförlitlig närstående som ger sitt samtycke till intressebevakningsuppdraget och som anses vara lämplig för det. Om en sådan person inte finns eller man är av andra orsaker är tvungen att förordna en helt utomstående person till uppdraget, handhas intressebevakningsuppdraget av en allmän intressebevakare.
- ▶ En intressebevakare förordnas till uppdraget antingen tills vidare eller för en bestämd tid.
- ▶ Intressebevakaren förvaltar huvudmannens egendom och sköter dennes ekonomiska angelägenheter. Intressebevakaren ska i alla situationer uteslutande handla till fördel för sin huvudman. Intressebevakaren får inte berätta om sin huvudmans angelägenheter för andra utan huvudmannens tillstånd.
- ▶ Intressebevakaren har rätt att få ett skäligt arvode för de ärenden han eller hon sköter samt en ersättning för sina kostnader.
- ▶ Intressebevakaren kan ibland vara jävig för att företräda sin huvudman. I detta fall ska han eller hon ha en ansöka om en ställföreträdande intressebevakare hos förmyndarmyndigheten.
- ▶ Telefonservice vardagar klockan 9–12, Servicenummer 0295 536 305
- ▶ <https://edunvalvontavaltuutus.com/>

Källor

- ▶ Asetus vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista 1987/380
- ▶ Asetus vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista 1987/759
- ▶ Edunvalvontavaltuutus ry www.edunvalvontavaltuutus.com
- ▶ Espoon kaupunki www.espoo.fi
- ▶ Helsingin seudun liikenne www.hsl.fi
- ▶ Kansaneläkelaitos www.kela.fi
- ▶ Kauniaisten kaupunki www.kauniainen.fi
- ▶ Laki omaishoidon tuesta 937/2005
- ▶ Muistiliitto ry www.muistiliitto.fi
- ▶ Sosiaalihuoltolaki 1982/710
- ▶ Sosiaalihuoltoasetus 1983/607
- ▶ Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö www.stm.fi
- ▶ Suomen muistiasiantuntijat ry www.muistiasiantuntijat.fi
- ▶ [Myndigheten för digitalisering och befolkningsdata](#)