

MUISTIVIIKKO

tapahtumat Vantaalla 20.–26.9.2021

Muistiviikon teemana on *Hyvää elämää muistiystävällisessä yhteiskunnassa*. Muistiviikolla puhutaan kosketuksesta, läsnäolosta ja läheisyydestä.

Pidä huolta omasta muististasi osallistumalla Uudenmaan Muistiluotsin tapahtumiin, tue muistityötä liittymällä muistiyhdistyksen jäseneksi tai tule mukaan vapaaehtoiseksi toimintaan!

Luvassa osallistujapalkinto, kun tulet ratkomaan muistiradan tehtäviä yhdessä muistiohjaajan kanssa! Muina aikoina muistiratojen tehtävät ovat itsenäisesti suoritettavissa Muistiviikon ajan.

Muistiviikon ohjelma:

Ma 20.9.

klo 13.00–15.00 **Muistipiste**, Myyrmäen kirjaston aula, Paalutori 3.

TI 21.9.

klo 10.00–11.00 **Muistijumppa**, [Teams-linkki](#).

klo 17.00–18.30 **Läsnäolo ja läheisyys** -webinaari, Teams

KE 22.9.

klo 13.00–14.00 **Muistiradan kävely (Muistiohjaaja paikalla)**, Tikkurilan sillan Heurekan puolella tapaaminen.

TO 23.9.

Klo 10.00–12.00 **Muistipiste**, Tikkurilan kirjaston aula, Lummetie 4.

Klo 13.00–14.30 **Muistisairaana identiteettiä tukeva asuminen** -[webinaari, Teams](#).

PE 24.9.

klo 13.00–14.00 **Muistiradan kävely (Muistiohjaaja paikalla)**, Tapaaminen Myyrmäen kirjaston edessä.

klo 13.00–14.00 **Muistitreeni**, [Teams- linkki](#).

Lisätiedot muistiradoista seuraavalla sivulla →

Muistiviikon Muistiradat ovat esillä koko Muistiviikon ajan itsenäisesti suoritettavina seuraavissa paikoissa:

- ❖ **TIKKURILA:** Muistirata Tikkurilan sillan kupeessa, Heurekan puoleisessa päädyssä.
- ❖ **KUUSIJÄRVI:** Kuusijärven rannan ympäri vievällä kävelytiellä
- ❖ **MYYRMÄKI:** Myyrmäen kirjastolta urheiluhallille johtavalla tiellä

Lisätiedot Muistiviikon tapahtumista: toimisto@espoonmuisti.fi tai 0400 364 453.