

# Uudenmaan Muistiluotsin Etävertaisryhmä varhaisvaiheen muistisairaille

Ryhmässä on mahdollisuus jakaa kokemuksia ja ajatuksia toisten muistisairauteen sairastuneiden kanssa vertaistuellisesti. Lisäksi ryhmässä on erilaisia ajankohtaisia teemoja ja aiheita ryhmäläisten hyödyksi. Otamme mielellämme myös toiveita vastaan.

Osallistuminen on maksutonta.

Ryhmä kokoontuu Microsoft Teams-sovelluksen kautta. Annamme myös apua tekniikkaan liittyen tarvittaessa.

Ryhmä kokoontuu joka toinen tiistai klo 13-14 oheisina päivinä:

**TI 27.4. klo 13-14**

**TI 11.5. klo 13-14**

**TI 25.5 klo 13-14**

**TI 8.6. klo 13-14**

**TI 22.6. klo 13-14**

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Lotta Parkkola: [lotta.parkkola@espoonmuisti.fi](mailto:lotta.parkkola@espoonmuisti.fi) / 040 743 3158