

MUISTI-
KAHVILA



UUDENMAAN MUISTILUOTSIN MUISTIKAHVILA

Tapiolan Palvelukeskus, Länsituuli 1 A, 3krs.

Muistikahvilat ovat kaikille muististaan, muistin huollosta sekä aivoterveystä kiinnostuneille avoimia luentotilaisuuksia. Kahvitarjoilut koronatilanteen mukaisesti. **Ilmoittautuminen etukäteen muistiohjaajalle.**

Kevät 2022

ti 1.2.2022 klo 14.00–15.30	Peruttu koronatilanteesta johtuen: Uudenmaan Muistiluotsin esittely - tietoa muistista ja muistinhuollosta
ti 1.3.2022 klo 14.00–15.30	Ravinto ja uni muistin tukena
ti 5.4.2022 klo 14.00–15.30	Kodin turvallisuus
ti 3.5.2022 klo 14.00–15.30	Oikeudellinen ennakointi - edunvalvontavaltuus ja hoitotahto
ti 31.5.2022 klo 14.00–15.30	Musiikki ja muisti -Kulttuuri osana muistinhuoltoa

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:

Eliise Vares
Muistiohjaaja
+35840 170 6771

eliise.vares@espoonmuisti.fi



www.uudenmaanmuistiluotsi.fi